

KONSUM

Ausgabe 01/2025

Nah. Frisch. Freundlich.



Erdbeeren

aus Griechenland
Klasse I
500 g Schale
(1 kg = 6,78)

3,39

Gültig vom 03.02. bis 08.02.2025

Gemeinsam Momente mit Herz erleben

Rückblick auf ein erfolgreiches Jahr

Kraft der Gemeinschaft – was uns antreibt

Vielfalt, Treue und Tradition

Vier Jahrzehnte KONSUM

Talk am Einkaufskorb

Kim Bücholdt, Floristin und WorldSkills-Teilnehmerin
im Gespräch mit Prokuristin Carola Gräfe



Milka Hauchzarte Herzen

zartherb
130 g Packung
(1 kg = 20,69)

2,69

Gültig vom 03.02. bis 08.02.2025

Mövenpick Kaffee

verschiedene Sorten
500 g Packung
(1 kg = 11,98)

5,99

Gültig vom 03.02. bis 08.02.2025



www.konsum-leipzig.de

Preise gültig vom 03.02. bis 15.02.2025.
Solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten.



Am 14. Februar
ist Valentinstag!

Liebe Leserin, lieber Leser,

das neue Jahr hat begonnen – und der Februar steht in unserem Kundenjournal ganz im Zeichen der Liebe. Schließlich ist am 14. Februar Valentinstag! An alle Männer: Ein Klassiker geht dabei immer – und zwar Blumen für die Dame. Um sich Tipps aus erster Hand zu holen, hat sich deshalb KONSUM-Prokuristin Carola Graefe mit Kim Bücholdt zum „Talk am Einkaufskorb“ (Seite 9) getroffen. Die Floristin hat an der WM der Berufe teilgenommen und liebt die Freude der Menschen, wenn sie ihr fertiges Blumen-Arrangement sehen.

Eine Freude ist es auch, wenn wir von KONSUM anderen helfen – zum Beispiel jenen, die sich nicht selbst helfen können. Daher spenden wir mit der Unterstützung Ihrer Pfandbons an den Pfandautomaten 5.000 Euro dafür, dass es Hunden, Katzen und vielen anderen tierischen Freunden im Leipziger Tierheim besser geht und sie bald ein neues, tierliebendes Zuhause finden (Seite 5).

Liebe gibt es auch zwischen den KONSUM-Regalen. Das Ehepaar Caliebe hat sich bei uns als Kollegen kennen- und später lieben gelernt (Seite 19) – da war der KONSUM ganz buchstäblich eine Herzensangelegenheit.

Apropos Regale: In Ihrem KONSUM gibt's wieder so manches „Neues im Regal“. Vegane und vegetarische Feinschmecker greifen zum Thun-Visch und lassen sich Nutella Planted mit oder ohne Butter auf dem Brot schmecken. Wer Süßes mag, wird die Schokolade mit Karamell und Meersalz lieben (Seite 15). Für alle, deren Liebe durch den Magen geht, gibt es unser Rezept für „Spaghetti à la Susi und Strolch“ auf Seite 11.

**In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen und einen entspannten Einkauf.
Ihr KONSUM Team**

Klassikfans aufgepasst: 3 x 2 Gewandhaus-Tickets gewinnen



Erleben Sie ein mitreißendes Klangerlebnis, wenn zarte Geigenbögen über Saiten tanzen, strahlende Trompeten den Saal mit majestätischen Klängen füllen und silberne Querflöten ihre kristallklaren Melodien in die Luft weben. Wir verlosen 3 x 2 Gewandhaus-Tickets für das Große Concert des Gewandhausorchesters mit Herbert Blomstedt am 3. April 2025 um 19.30 Uhr an unsere KONSUM-App-Nutzer. Und so geht's:



**Nebenstehenden
QR-Code scannen,
App öffnen und
am Gewinnspiel
teilnehmen.**

Pro Saison haben Sie die Möglichkeit, eines von rund 250 vom Gewandhaus produzierten „Große Concerten“ zu erleben. Bekannt sind die Mendelsohn-Festtage sowie das internationale Mahler-Festival – KONSUM wünscht Ihnen viel Glück bei der Verlosung.

Es gelten die Teilnahmebedingungen, die Ihnen in der App genannt werden.

Herzlichen Glückwunsch! Jeweils eine Monopoly „Leipzig Edition“ der Verlosung im Kundenjournal 08/2024 haben Haike S., Johannes F. sowie Katja P. gewonnen.

KONSUM Leipzig – für Menschen mit Herz

Wer eine KONSUM-Filiale betritt, spürt sofort: Hier arbeiten Menschen mit Herz. Unsere 1.160 Mitarbeitenden in den 57 Filialen sorgen täglich dafür, dass sich unsere mehr als 17 Millionen Kunden im Jahr willkommen fühlen. Pro Einkauf bezahlen sie rund 12 Euro, und das zeigt: KONSUM ist der Laden für den täglichen Bedarf. „Ich geh' kurz mal zum KONSUM“ – diesen Satz kennt wohl jeder.

Auch nach 140 Jahren überzeugt die genossenschaftliche Idee des KONSUM immer noch: Im Jahr 2024 setzten über 30.000 Mitglieder auf die Kraft der Gemeinschaft – ein Plus von 2,1 Prozent gegenüber dem Vorjahr. Der Bruttoumsatz von gut 202 Millionen Euro vor Rückvergütung und die gestiegene Flächenproduktivität von 6.776 Euro pro Quadratmeter belegen wiederum die wirtschaftliche Stärke des Unternehmens.

Besonders stolz sind wir auf unsere 40 Auszubildenden. Sie lernen nicht nur einen Beruf, sondern entdecken ihre Talente in einem Unternehmen, in dem sie eine langjährige Karriere machen können. Denn KONSUM ist mehr als „nur“ ein Arbeitgeber: Mit fairem Gehalt, Mitarbeiterrabatten, Zuschüssen zum JOB-Ticket und Urlaubsgeld bieten wir als Genossenschaft sichere Arbeitsplätze in Leipzig und der Region. Gemeinsam schaffen wir einen Ort, an dem nicht nur eingekauft wird, sondern wo Menschen sich begegnen und jeder Tag beweist: Der KONSUM ist das Einkaufsherz im Kiez.



Gültig vom 03.02. bis 08.02.2025



Milka MmmMax

verschiedene Sorten
250 – 300 g Tafel
(1 kg = 11,16 – 9,30)

2,79

Langnese Cremissimo

verschiedene Sorten
tiefgefroren
825 – 500 g Schale
(1 kg = 2,65 – 2,43)

2,19



Copenrath & Wiese Cafeteria fein und sahnig

verschiedene Sorten
tiefgefroren
435 – 700 g Packung
(1 kg = 8,02 – 4,99)

3,49

Costa Lachs Filets

2 Filetportionen
roh, tiefgefroren
220 g Packung
(1 kg = 34,05)

7,49



Gültig vom 03.02. bis 08.02.2025

Wochen-Knüller



Müller's Feinkost Fleischsalat

mit oder ohne Gurke
200 g Becher
(1 kg = 6,10)



1,22



Leerdammer Käse

verschiedene Sorten
und Fettstufen
100 – 140 g Packung
(1 kg = 22,90 – 16,36)



2,29



Zott Sahne Joghurt

verschiedene Sorten
140 – 150 g Becher
(1 kg = 4,64 – 4,33)



0,65

Rotkäppchen Sekt oder Fruchtsecco

verschiedene Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = 3,99)



2,99

Snack Master Mikrowellen Pommes

verschiedene Sorten, tiefgefroren
140 g Packung
(1 kg = 5,64)



0,79

Iglo Spinat

Rahm- oder Junger Spinat
tiefgefroren
750 g Packung
(1 kg = 2,65)



1,99

Online
BESTELLEN.
Wir **LIEFERN**
nach Hause.

www.konsum-leipzig.de



Exquisa Quark Genuss

verschiedene Sorten
375 – 400 g Becher
(1 kg = 3,97 – 3,73)

1,49



VON
HIER
#regional

Illi's Brause

Himbeere oder Waldmeister
1,5 l Flasche
zzgl. 0,25 Pfand
(1 l = 0,50)

1,99

App-Vorteil
1,29



Pfanner Ice Tea oder Wellbeing Tea

verschiedene Sorten
2 l Packung
(1 l = 0,80)

1,59



Grand Sud

Französische Weine
verschiedene Sorten
1 l Flasche

3,99



VON
HIER
#regional

Sternquell Bier

Pilsner oder Natur-Radler
0,5 l Flasche
zzgl. 0,08 Pfand
(1 l = 1,30)

0,65



Ur-Krostitzer Pilsner

11 x 0,5 l Kasten
zzgl. 2,38 Pfand
(1 l = 1,36)

7,49

Tierwohl durch pfandtastische Spenden

Leipzigs Tierheim leistet jedes Jahr eine herausragende Arbeit. Mit viel Hingabe schenken die meist ehrenamtlichen Helfer den Hunden, Katzen, Vögeln und vielen weiteren Tieren ein Übergangs-Zuhause voller Wärme. Durch liebevolle Pflege, sichere Unterkünfte, tierärztliche Betreuung und vor allem durch ihre herzliche Zuwendung geben sie jedem einzelnen Tier die Chance auf ein Leben in Würde und Geborgenheit. All das funktioniert Großteils nur mit Spenden – und hier helfen wir, der KONSUM Leipzig und unsere Kunden.

Tierwohl kostet

Zusammen mit Ihnen sammeln wir seit einiger Zeit Spenden an unseren Pfand-



automaten. Aus diesem „pfandtastischen“ Spendentopf fließen nun 5.000 Euro an den Ersten Freien Tierschutzverein Leipzig und Umgebung e.V., den Träger des Leipziger Tierheims. Leiter Micheal Sperlich

freut sich: „Die Spende können wir für den Bau unserer Kaninchen-Außenanlage in diesem Jahr sehr gut gebrauchen. Jeder Euro hilft uns, unseren Tieren eine artgerechtere Haltung zu ermöglichen.“ Sperlich freut sich aber nicht nur über Spenden. Auch die Vermittlung seiner Schützlinge ist ihm eine Herzensangelegenheit.

Weiter sammeln, weiter helfen

Sie möchten sich hier gerne aktiv beteiligen? Das Tierheim Leipzig freut sich über jeden ehrenamtlichen Helfer sowie Sach- und Geldspenden. Und wenn Sie auf der Suche nach einem tierischen Freund sind, schauen Sie doch mal in der Gustav-Adolf-Allee 35 in Breitenfeld vorbei.

Gültig vom 03.02. bis 08.02.2025



Gut & Günstig Haltbarer Schmand

24 % Fett
200 g Becher
(1 kg = 4,95)

0,99



Gut & Günstig Harzer Käse

weniger als 1 % Fett
200 g Packung
(1 kg = 9,45)

1,89



Gut & Günstig Delikatesse Teewurst

fein
125 g Packung
(1 kg = 9,52)

1,19



Gut & Günstig Spritzgebäck Mischung

500 g Packung
(1 kg = 5,38)

2,69



Gut & Günstig Apfelmus

ohne Zuckerzusatz
710 g Glas
(1 kg = 1,39)

0,99



Gut & Günstig Delikatesse Cabanossi

300 g Packung
(1 kg = 8,83)

2,65



Gut & Günstig Kartoffeltaschen

mit Frischkäse gefüllt
tiefgefroren
600 g Packung
(1 kg = 4,15)

2,49



Gut & Günstig Ofen-Backfisch

im Backteig
aus Alaska-Seelachsfilet
tiefgefroren
240 g Packung
(1 kg = 7,04)

1,69



Gut & Günstig Jodsalz

mit Fluorid
500 g Packung
(1 kg = 0,58)

0,29

40 Jahre KONSUM – Eine Geschichte von Treue und Tradition

„Ehre, wem Ehre gebührt. Mit Jahresbeginn ehrt KONSUM langjährige und engagierte Mitarbeiter – darunter Ramona Karlidag“, freut sich KONSUM-Vorstand Michael Faupel, „sie und viele andere Mitarbeiter verkörpern unser Unternehmen und prägen es“. Frau Karlidag feiert ihr 40-jähriges Jubiläum beim KONSUM Leipzig. Die Geschichte der engagierten Filialleiterin erzählt, wie aus einer zweiten Ausbildung zur Einzelhandelskauffrau eine wahre Berufung wurde.

„Die Arbeit mit den Kunden hat mir von Anfang an sehr viel Spaß gemacht“, erinnert sich Karlidag an ihre Anfänge. Ihr Weg führte sie durch alle Bereiche des Lebensmitteleinzelhandels inklusive der Weiterbildung zum Meister Binnenhandel zu DDR-Zeiten. „Ich kann also behaupten, von der Pike an gelernt zu haben. Mein damaliger Filialleiter hat dann wohl Potenzial in mir gesehen und mich Stück für Stück ins kalte Wasser geworfen und gefördert“.



Seit 1991 leitet Ramona Karlidag nun ihre Filiale in der Könneritzstraße, die ihr besonders ans Herz gewachsen ist. „Von jungen Familien bis zu Oma Beate – unsere Kundschaft ist so vielfältig wie das Leben selbst“, beschreibt sie mit einem Lächeln die besondere Atmosphäre. Diese Vielfalt spiegelt sich auch in den Geschichten wider, die sie in vier Jahrzehnten KONSUM erlebt hat. „Da war zum Beispiel

eine ältere Dame aus dem Betreuten Wohnen, die mich aufgrund meines weißen Arbeitskittels für eine Krankenschwester hielt. Und wenn die vielen stolzen Mütter ihre Neugeborenen in der Filiale vorstellen, geht mir einfach das Herz auf.“

Nach einem erfüllten Arbeitstag findet die Leiterin ihre Entspannung im heimischen Garten oder bei einem guten Buch auf der Couch. Was treibt sie nach so vielen Jahren immer noch an? „Das Gefühl, gebraucht zu werden und sich immer wieder auf neue Herausforderungen einzustellen – das hält mich jung im Kopf und auf den Beinen!“ Mitarbeiterinnen wie Frau Karlidag zeigen, dass eine langjährige Betriebszugehörigkeit bei KONSUM keine Seltenheit ist, sondern gelebte Tradition. „Wer weiß“, schmunzelt sie, „vielleicht schreibe ich über all die Erlebnisse einmal ein Buch...“ Material dafür hätte sie nach 40 Jahren KONSUM jedenfalls genug.

KONSUM 



Wo sind die
Experten
für unser Team?

Mitarbeiter (m/w/d)
für die Frischetheke
gesucht.

Weitere Infos auf:

[www.konsum-leipzig.de/jobs/
mit-ohne-berufserfahrung](http://www.konsum-leipzig.de/jobs/mit-ohne-berufserfahrung)

Jetzt bewerben!

Einfach Code scannen oder
schicken Sie Ihre Bewerbung
an: jobs@konsum-leipzig.de



Gültig vom 03. bis 08.02.2025

An unserer FRISCHETHEKE

Unsere
Frischetheken
in Ihrer Nähe:

[www.konsum-leipzig.de/
services/frischetheke](http://www.konsum-leipzig.de/services/frischetheke)



Kotelett

vom Qualitätsschwein
1 kg

6,99



Reinert Romantica

mit natürlichem Edelschimmel
luftgetrocknete
Salami-Spezialität
1 kg

26,90



Old Amsterdam

Niederländischer Schnittkäse
Rinde nicht zum
Verzehr geeignet
48 % Fett i. Tr.
1 kg

19,90



für Sie täglich frisch
hochwertige Fleisch- und Wurstwaren



**VON
HIER**

www.sogut.de

Beeck Holsteiner Matjessalat



Matjeshappen nach nordischer Art
mit Äpfeln, Zwiebeln und Staudensellerie
in pikant gewürztem
Kräuterdressing
1 kg

16,90

Beeck Broccoli- Schinkensalat



knackiger Broccoli und echter Hinterschinken
mit frischen Äpfeln und Mais
in einem cremigen
Joghurtdressing
1 kg

16,90



TALK

am Einkaufskorb

Kim Bücholdt, Floristin und
WorldSkills-Teilnehmerin
im Gespräch mit
Prokuristin
Carola Graefe

Kreativität trifft auf Präzision – Kim Bücholdt gelingt dieser Spagat jeden Tag. Die junge Floristin ist eine Meisterin der Blumen und qualifizierte sich zuletzt für die „WorldSkills“, die Weltmeisterschaft der Berufe. Beim Einkauf im KONSUM verrät sie KONSUM-Prokuristin Carola Graefe, warum sie Mohnblumen für den nächsten Valentinstag empfiehlt, weshalb sie beim Geruch von Benzin am besten entspannen kann und wie sie die Floristik neu interpretiert.

Blumen als Lebenselixier

„Nach meinem Realschulabschluss war mir klar: Ich will etwas Kreatives machen“, erzählt die junge Frau, während sie mit Carola Graefe durch die Regalgänge schlendert. Ihr liegt florale Kreativität im Blut – schließlich ist sie im Blumengeschäft ihrer Mutter aufgewachsen. Dort entdeckte sie ihre Leidenschaft für die unterschiedlichen Texturen und Farben der Blumen. „Keine Blume gleicht der anderen. Jede ist ein Meisterwerk für sich“, schwärmt die Floristin und greift nach frischem Obst für die Pause im Geschäft. Ihr Weg in die Floristik war eigentlich schon vorgezeichnet. „Durch den Betrieb meiner Mama und meine kreativen Hobbys wie Fotografie und Zeichnen ergab sich die Ausbildung ganz natürlich“, erzählt sie. Die verschiedenen Bereiche ihrer Arbeit von der Kirchendekoration bis zum Körperschmuck fordern ihre Kreativität täglich aufs Neue heraus. „Die Kundenberatung, das Gespräch und die Freude in den Augen der Menschen, wenn sie ihr fertiges Arrangement sehen – das macht diesen Job so besonders.“

Wettkampf als Chance

Die KONSUM-Prokuristin ist neugierig: „Sie haben sich für die WorldSkills qualifiziert – wie haben Sie das geschafft?“ Bücholdt beginnt zu strahlen. Die intensive Vorbereitung mit ihrem Trainer Björn Kroner-Salié habe sie nicht nur fachlich, sondern auch persönlich

wachsen lassen. „Ich wollte zeigen, was in mir steckt – allen anderen und vor allem mir selbst“, erinnert sie sich. In dieser Vorbereitung habe sie gelernt, dass es sich lohnt, für seine Ziele und Träume zu kämpfen. Ihr Trainer Kroner-Salié, selbst ein international angesehener Florist, habe viel Zeit und Energie in ihre Entwicklung investiert. „Ihm verdanke ich sehr viel“, sagt sie dankbar. Einen wichtigen Part spielte dabei aber auch ihre Ausbildung. „Meine Berufsschulzeit am BSZ für Agrarwirtschaft in Dresden legte den Grundstein. Dann arbeitete ich länger in Leipzig, bevor ich mich dann bei meinen Eltern im Betrieb richtig entfalten und verschiedene Weiterbildungen besuchen konnte. Ich blühte also buchstäblich auf!“

Trends und Tradition

An der Kasse angekommen, spricht Bücholdt über aktuelle Trends in der Floristik. „Grelle und satte Farben sind total angesagt“, erklärt sie. Gleichzeitig gewinne das Thema Nachhaltigkeit an Bedeutung. In ihrem Betrieb La Floria in Mülsen bei Zwickau setze sie verstärkt auf Trockenblumen und haltbare Arrangements. „Wir bieten auch Workshops an, etwa zum Haarkranzbinden, damit die Menschen selbst kreativ werden können.“ Ihre Inspiration findet die junge Floristin überall in der Natur. „Ich bin eigentlich nie im Feierabend. Selbst beim Spaziergehen entdecke ich ständig neue Ideen.“ Neben der Floristik begeistert sie sich

für Architektur und Motorsport. „Beim Geruch von Benzin kann ich richtig gut abschalten“, lacht die Frau mit der empfindlichen Nase. Nach dem Bezahlen macht sich Bücholdt auf den Weg – mit neuen Ideen im Kopf und der Vision, ihren Beruf weiterzuentwickeln. „Kunst ist überall und wartet darauf, gefunden und gebunden zu werden.“ Für den Valentinstag 2025 empfiehlt die Floristin übrigens die Mohnblume – „ein farbintensives Statement abseits der klassischen Rose, das garantiert alle Blicke auf sich zieht.“

Kim Bücholdt

Floristin und
WorldSkills-
Teilnehmerin



Konsum Leipzig ist für mich ...

... ein einzigartiger Markt und ein Ort zum „einfach mal in Ruhe einkaufen gehen“.

Mein Lieblingsblumengeruch ist ...

... Lavendel, es erinnert mich an Frankreich und Urlaub.

Mein liebster Ort für eine Auszeit in Leipzig ist ...

... die Sachsenbrücke und der Clarapark, wo man sich mit Freunden auf ein Glas Wein und eine gute Zeit trifft.

Gültig vom 03.02. bis 08.02.2025



Gut & Günstig Zwiebeln

aus Deutschland
Klasse II
2 kg Netz
(1 kg = 0,80)

1,59



Basilikum

aus Litauen
25 g Packung
(1 kg = 47,60)

1,19



Gut & Günstig Frische Eier

aus Freilandhaltung
Güteklasse A
10er Packung

2,39



Gut & Günstig Hackfleisch

Rind und Schwein gemischt
zum Braten
500 g Packung
(1 kg = 7,98)

3,99



Gut & Günstig Napoli

Pastasauce
mit feinen Kräutern
400 g Glas
(1 kg = 3,63)

1,45



Parmigiano Reggiano

Hartkäse gerieben
32 % Fett
60 g Packung
(1 kg = 33,17)

1,99



Gut & Günstig Natives Olivenöl extra

aus Spanien
erste Güteklasse
750 ml Flasche
(1 l = 9,05)

6,79



Gut & Günstig Spaghetti

100 % Hartweizengrieß
500 g Packung
(1 kg = 1,58)

0,79



Gut & Günstig Paniermehl

400 g Packung
(1 kg = 2,48)

0,99



Spaghetti à la Susi & Strolch

Zutaten



1 Zwiebel
1 Knoblauchzehe
200 g Zucchini
2 EL Olivenöl
2 Eier
300 g Spaghetti
500 g Hackfleisch, gemischt
4 EL Panier Mehl
400 g Tomatensoße
20 g Basilikum
2 Prisen Salz
Parmesan und Pfeffer
nach Geschmack



Zubereitung

1. Valentinstag steht vor der Tür. Ein leckeres Essen für verliebte Herzen sind die Spaghetti à la Susi und Strolch – einem echten Filmklassiker. Dazu schälen und würfeln Sie die Zwiebel und den Knoblauch fein. Putzen und raspeln Sie die Zucchini. Diese und die Hälfte von Zwiebel und Knoblauch mit 1 EL Olivenöl in einem Topf dünsten. Mit Pfeffer und Salz würzen und ein wenig abkühlen lassen.
2. Alles mit dem Hack, den Eiern und dem Paniermehl vermengen. Mit feuchten Händen aus der Masse kleine Bällchen (2 cm) formen.
3. Hackbällchen nun in einem Topf rundherum ca. 5 Minuten anbraten, aus dem Topf nehmen und die restliche Zwiebel und Knoblauch mit 1 EL Olivenöl dünsten, mit Tomatensoße auffüllen und alles rund 5 Minuten kochen. Hackbällchen dazugeben und zugedeckt bei schwacher Hitze für 5 Minuten ziehen lassen. Dann die Spaghetti al dente zubereiten
4. Soße mit Salz, Pfeffer und Basilikum abschmecken und über die abgegossenen Spaghetti geben. Parmesan rundet das Gericht ab. Wir wünschen herzhaften Genuss.

Gültig vom 03.02. bis 08.02.2025



Gut & Günstig Hot Dogs

200 g Packung
(1 kg = 12,45)

2,49



Meica Wiener

Würstchen, extra knackig
540 g Glas
ATG 250 g
(1 kg = 13,16)

3,29



Homann Hot Dog Sauce

450 ml Flasche
(1 l = 4,42)

1,99



Kühne Röstzwiebeln

100 g Becher
(1 kg = 9,90)

0,99



Kühne Dänischer Gurkensalat

330 g Glas
ATG = 185 g
(1 kg = 8,59)

1,59



Heinz Tomato Ketchup

300 ml Flasche
(1 l = 3,97)

1,19



Super Barbecue Marshmallows

300 g Packung
(1 kg = 5,97)

1,79



Mars, Snickers oder Twix

230 – 250 g Packung
(1 kg = 8,65 – 7,96)

1,99



Ültje Erdnüsse

verschiedene Sorten
180 g Dose
(1 kg = 9,39)

1,69

Vom 03.02. bis 08.02.2025 nur mit der App



Nur mit der App

Kerrygold extra

Butter mit Rapsöl
verschiedene Sorten
250 g Bescher
(1 kg = 11,96)

2,99



Nur mit der App

Booster

Energy Drink
verschiedene Sorten
0,33 l Dose
zzgl. 0,25 Pfand
(1 l = 1,48)

0,49



Nur mit der App

BiFi Carazza

Pizza Snack
40 g Stück
(1 kg = 19,75)

0,79

Vom 10.02. bis 15.02.2025 nur mit der App



Nur mit der App

Bio Land-Brötchen

Weizen oder Kernig
250/280 g Packung
(1 kg = 3,96/3,54)

0,99



Nur mit der App

Lorenz Nic Nacs

verschiedene Sorten
110 g Packung
(1 kg = 11,73)

1,19



Nur mit der App

Active O2

Mineralwasser
mit Geschmack
verschiedene Sorten
750 ml Flasche
zzgl. 0,25 Pfand
(1 l = 1,45)

1,09

KONSUM – Herz und Kiezseele

Jedes Viertel hat seinen eigenen Herzschlag, seinen ganz besonderen Rhythmus – und mittendrin schlägt das Herz des KONSUM. Seit 140 Jahren sind wir dort, wo das Leben pulsiert: Bei den Menschen in Leipzig und der Region. Deshalb unterstützen wir viele kleine Initiativen und Projekte direkt in den Vierteln der Städte, um dort das Leben und den Alltag der Menschen noch bunter, schöner und lebenswerter zu gestalten.

Wenn zum Beispiel in Zschortau die Senioren Kinderaugen zum Leuchten bringen wollen, packen wir mit an. Wenn die Grundschüler in Marienbrunn den Duft frischer Waffeln durch die Gänge ziehen lassen, stehen wir mit unserer Unterstützung an ihrer

Seite. Und wenn der Verein „2-Takt-Gemisch“ in Schkeuditz seine Spenden-tombola plant, füllen wir gerne Lose.

Denn das wahre Leben spielt sich in den kleinen Momenten ab: In netten Gesprächen zwischen den Regalen,



wenn Nachbarn sich die neuesten Geschichten erzählen. In den herzlichen Grüßen und kurzen Augenzwinkern an der Kasse, die zeigen, dass man sich kennt und schätzt. In den spontanen

Ideen unserer Kunden, die mit uns ihre Vorstellungen teilen, was ihren Kiez noch schöner machen würde.

KONSUM versteht sich als der gute Nachbar von nebenan – bodenständig, hilfsbereit und immer auf Augenhöhe. Wir sind als Kiezseele in jedem Viertel fest verwurzelt und möchten diese Verbundenheit jeden Tag leben. Unsere Türen stehen deshalb allen offen, die Teil dieser lebendigen Gemeinschaft sein und sie gestalten möchten – sei es als Kunde, als Mitarbeiter oder als eines unserer mittlerweile über 30.000 Mitglieder.

Ein Supermarkt kann ein Geschäft sein – oder er kann ein Ort sein, an dem Menschen sich zu Hause fühlen. Wir haben uns für Letzteres entschieden.

Gültig vom 10.02. bis 15.02.2025

Wochen-Knüller

Danone Actimel

verschiedene Sorten
800 g Packung
(1 kg = 3,11)



2,49

Exquisa

Friskäse
verschiedene Sorten
175 – 200 g Becher
(1 kg = 6,80 – 5,95)



1,19

Meßmer Tee-Variationen

verschiedene Sorten
30 – 55 g Packung
(1 kg = 63,00 – 34,36)



1,89

Mövenpick Eiscreme

verschiedene Sorten
tiefgefroren
800 – 900 ml Packung
(1 l = 4,36 – 3,88)



3,49

McCain Frites

verschiedene Sorten
tiefgefroren
500 – 750 g Packung
(1 kg = 3,78 – 2,52)



1,89

Veltins Pilsener oder V+

verschiedene Sorten
0,5 l Dose
zzgl. 0,25 Pfand
(1 l = 1,58)



0,79



Garden Gourmet Thunvisch

aus Erbsen- und Weizenproteinen
175 g Glas
(1 kg = 23,94)

4,19

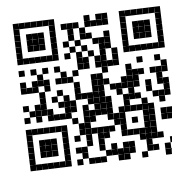


nutella Plant-Based

vegan
auf pflanzlicher Basis
350 g Glas
(1 kg = 11,40)

3,99

KONSUM-App
downloaden...



und
exklusive
Rabatte
sichern!



Tony's Chocolonely

Vollmilchschokolade
Karamell-Meersalz
180 g Tafel
(1 kg = 20,50)

3,69

Jetzt neu im Regal

Das neue Jahr startet mit brandneuen leckeren Produkten in den Regalen des KONSUM. Veganes Naschen am Frühstückstisch erlaubt Nutella Planted. Fischgenuss für Veganer verspricht der Garden Gourmet Thun-Visch. Und auf Naschkatzen wartet eine himmlisch-zarte Versuchung aus Schokolade, Meersalz und Karamell*.

Tony's Chocolonely Vollmilchschokolade Karamell-Meersalz

Erdbeere und Balsamico-Essig, Kaffee und Orange oder eben Vollmilchschokolade mit Meersalz und Karamell – oft sind es speziell die außergewöhnlichen Mischungen, die am besten zusammenpassen. Bei Tonys Vollmilchschokolade Karamell-Meersalz verfeinern eine zarte Prise Meersalz und knusprige Karamellstückchen die hochwertige Schokolade. Dieses Meisterwerk für Schokoladenlieber ist perfekt geeignet, es mit seinen Lieben zu teilen ... oder es einfach ratzefputz selbst aufzussen.
www.tonyschocolonely.com

Nutella Plant-Based

Statt Milchpulver bereichert nun eine



vegane Alternative den cremigen Brotaufstrich beim neuen Nutella Plant-Based von Ferrero. Seit mehr als 60 Jahren genießen Kinder und Erwachsene die Nuss-Nugat-Creme, die bis heute nach einer ganz eigenen Rezeptur hergestellt wird. Nutella Planted ist für Veganer geeignet und laktosefrei. Ob mit oder ohne Butter auf dem Brot oder mit einem Löffel direkt aus dem Glas – für viele gehört Nutella zu einem tollen Frühstück dazu.

www.nutella.com

Garden Gourmet Thun-Visch vegan

Was thun, wenn man Thunfisch mag, aber dem Thunfisch nichts anthon mag? Die Lösung: Garden Gourmet Thun-Visch. Diese vegane Thun-Visch-Köstlichkeit ist ein leckerer Happen aus sieben ausgesuchten Zutaten. Belegen Sie damit Ihre Pizzen, kreieren Sie neue Sandwiches oder geben Sie einem Salat eine ganz besondere Note – mit einem pflanzlichen Visch als Inspiration für Ihre Küche.

www.gardengourmet.de

**Hinweis: Diese Produkte sind nicht in allen KONSUM-Filialen erhältlich.*

Gültig vom 10.02. bis 15.02.2025



**Radeberger
Premium
Lachsschinken**

120 g Packung
(1 kg = 19,08)

2,29



**sogut
Wiener Würstchen**

im zarten Saitling
400 g Packung
(1 kg =11,23)

4,49



**Richter
Oederaner Wiener**

heiß geräuchert im Natursaitling
mit Rindfleisch
verfeinert
150 g Packung
1 kg = 15,27)

2,29

**MACH MEHR AUS
JEDEM TAG**



**MIT DEUTSCHLANDS
NR. 1 SKYR-MARKE¹**

1) Nielsen IQ Market Track, DE LEH+DM,
Skyr Marken Ranking, Absatz konv.,
MAT KW52 2024



Kuschelweich

Weichspüler
verschiedene Sorten
750 ml – 1 l Flasche für 32 – 38 WL
(1 WL = 0,6 – 0,5)

1,79



**Regina
Kamillenpapier**

sanft und weich, 3-lagig
8 x 150 Blatt
Packung

**App-Vorteil
2,99**

3,79

Online
BESTELLEN.
Wir **LIEFERN**
nach Hause.

www.konsum-leipzig.de



Appel Zarte Filets

vom Hering
verschiedene Sorten
200 g Dose
(1 kg = 8,45)

1,69



Arla Buko

Frischkäse
verschiedene Sorten
200 g Becher
(1 kg = 6,45)

1,29



Iglo Green Cuisine

verschiedene Sorten
tiefgefroren
200–400 g Packung
(1 kg = 13,95–6,98)

2,79



Barilla Pasta

verschiedene Sorten
500 g Packung
(1 kg = 3,58)

1,79



Lübzer Bier

verschiedene Sorten
0,5 l Flasche
zzgl. 0,08 Pfand
(1 l = 1,70)

0,85



Paulaner Hefe-Weißbier

Naturtrüb oder Dunkel
0,5 l Flasche
zzgl. 0,08 Pfand
(1 l = 1,90)

0,95



Staatlich Fachingen

Medium oder Still
0,75 l Flasche
zzgl. 0,15 Pfand
(1 l = 1,00)

0,75



Margon classic

und andere Sorten
1 l Flasche
zzgl. 0,15 Pfand

0,49



Sternburg Bier

verschiedene Sorten
20 x 0,5 l Kasten
zzgl. 3,10 Pfand
(1 l = 0,95)

9,49

Gültig vom 10.02. bis 15.02.2025



Macarons

Mandelgebäck nach
französischer Art
144 g Packung
(1 kg = 22,85)

3,29



Eilles, Idee oder Mövenpick Kaffee

verschiedene Sorten
500 g Packung
(1 kg 11,98)

5,99



Glück Fruchtaufstrich

verschiedene Sorten
230 g Glas
(1 kg = 13,00)

2,99



Chari Tea oder Lemonaid

verschiedene Sorten
0,33 l Flasche
zzgl. 0,25 Pfand
(1 l = 4,39)

1,45



Argenta Edel & Gut

Nougat-Pralinés
100 g Packung
(1 kg = 24,90)

2,49



merci Finest Selection

verschiedene Sorten
250 g Packung
(1 kg = 13,96)

3,49



Johnnie Walker Red Label

Blended Scotch Whisky
40 % Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = 17,13)

11,99



Echter Nordhäuser Doppelkorn

38 % Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = 10,27)

7,19



Bree

hochwertiger Wein
im modernen Design
verschiedene Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = 4,92)

3,69



Lillet White Peach oder Berry

fertig gemixt
Aperitif mit Alkohol
3 x 200 ml Packung
(1 l = 12,98)

7,79

KONSUM-App
downloaden...



und
exklusive
Rabatte
sichern!



Brut Dargent Sekt

Blanc de Blancs
oder Brut Rosé
200 ml Flasche
(1 l = 11,45)



2,29



Gut & Günstig Moosrosen

verschiedene Farben
11er Bund

1,99



Celebrations

Mini-Pralinen für alle besonderen
Momente im Leben
186 g Packung
(1 kg = 16,08)

2,99



Original Hallowen Kugeln

Sahne-Cacao
125 g Packung
(1 kg = 9,52)

1,19



Amicelli

Waffelröllchen
200 g Box
(1 kg = 16,45)

3,29

Liebe gefunden zwischen Supermarktregalen – Eine KONSUM-Romanze

Wenn das keine Liebesgeschichte ist: Zwischen Obst, Gemüse und der Frischetheke fand 2018 in der KONSUM-Filiale Nordstraße eine Begegnung statt, die das Leben von zwei Menschen für immer veränderte. „Wir hatten von Anfang an einen guten Draht“, erinnert sich Hendrik Caliebe an die ersten Momente mit seiner heutigen Frau Kerstin zwischen den KONSUM-Regalen. Aus kollegialer Sympathie wurde bald echte Liebe – so diskret, dass eineinhalb Jahre lang niemand im Team etwas bemerkte.

Heute sind die beiden verheiratet und leben die KONSUM-Philosophie der „Familie“ in vollen Zügen. „Für uns ist es toll, im gleichen Unternehmen zu arbeiten – und viele Kollegen sind zu



echten Freunden geworden. Einer war sogar mein Trauzeuge“, erzählt Hendrik Caliebe schmunzelnd. Nach Feierabend wird bei den Caliebes gemeinsam ge-

kocht, gespielt oder einfach entspannt. „Hendrik ist zwar definitiv der bessere Koch – beim Daddeln auf der Spielkonsole sieht’s allerdings etwas anders aus“, verrät Kerstin Caliebe lächelnd.

Den Valentinstag feiern sie übrigens nicht besonders. „Es kommt nicht auf einen Tag an, um dem Partner Wertschätzung zu zeigen“, ist Hendrik Caliebe überzeugt. Stattdessen sind es für die beiden eher die kleinen Gesten im Alltag: spontane Blumen, gemeinsame Ausflüge oder einfach das Lieblingsprodukt aus dem KONSUM-Sortiment mitbringen. Manchmal braucht es eben keine großen Worte – nur zwei Menschen, die sich zwischen Supermarktregalen gefunden haben.

Gültig vom **03.02. bis 15.02.2025**

Günstig. Frisch. Superlecker. Aus unserer Backstation!



Laugenecke

76 g Stück
(1 kg = 7,76)

0,59



**Simit
Sesamring**

120 g Stück
(1 kg = 4,92)

0,59



Spritzkuchen

70 g Stück
(1 kg = 14,75)

0,59



**Körner
Weckli**

115 g Stück
(1 kg = 5,13)

0,59



**Körner
Laib**

500 g Laib
(1 kg = 3,98)

1,99



**Doppel-
brötchen**

110 g Stück
(1 kg = 2,55)

0,28

FILIALEN MIT FRISCHETHEKE UND IMBISS

Leipzig: An der Märchenwiese 16a, Arthur-Hoffmann-Straße 175 (nur Imbiss), Bornaische Straße 55 (nur Imbiss), Dufourstraße 25, Käthe-Kollwitz-Straße 18, Könnernitzstraße 50, Lütznern Straße 162, Nordstraße 41, Rosa-Luxemburg-Str. 35, Theresienstraße 45 a-c, (nur Imbiss), Waldzieststraße 1, Westwerk/Karl-Heine-Straße 87 (nur Imbiss)

FILIALEN MIT FRISCHETHEKE

Delitzsch: Beerendorfer Straße 49, Eilenburger Straße 30; **Leipzig:** Grassstraße 13, Coppistraße 42-44, Dieskaustraße 365, Hauptmannstraße 6, Moritz-Hof/Johannes-R.-Becher-Straße 2; **Markleeberg:** Rathausstraße 33-35, **Schkeuditz:** Rathausplatz 1

IMPRESSUM

Herausgeber: KONSUM Leipzig eG, Industriestraße 95, 04229 Leipzig; www.konsum-leipzig.de

Anzeigen: Konsum Leipzig eG: Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck auch auszugsweise nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Kontakt: E-Mail: konsum@konsum-leipzig.de, **Telefon:** 0341 49840, **Fax:** 0341 4804312;

KONSUM Lieferdienst: www.konsum-leipzig.de; **Hotline KONSUM Lieferdienst:** 0341 90229080;

Bildnachweis:

Titel: ©shutterstock_Malivan Iulija, ©shutterstock_Ewa Studio; S. 2: ©shutterstock_Alexander Raths, ©Eric-Kemnitz; S. 3: ©Composing_E.Kemnitz_und_freepik; S. 5: ©KONSUM; S. 7: ©Anika Dollmeyer; S. 9: ©Anika Dollmeyer; S. 10: ©Edeka-Bilddatenbank; S. 11: ©shutterstock_beats1; S. 13: ©Feines Bild; S. 19: ©Anika Dollmeyer